

「私の生きがい」

**甲斐LABO 副代表
中村 大河**



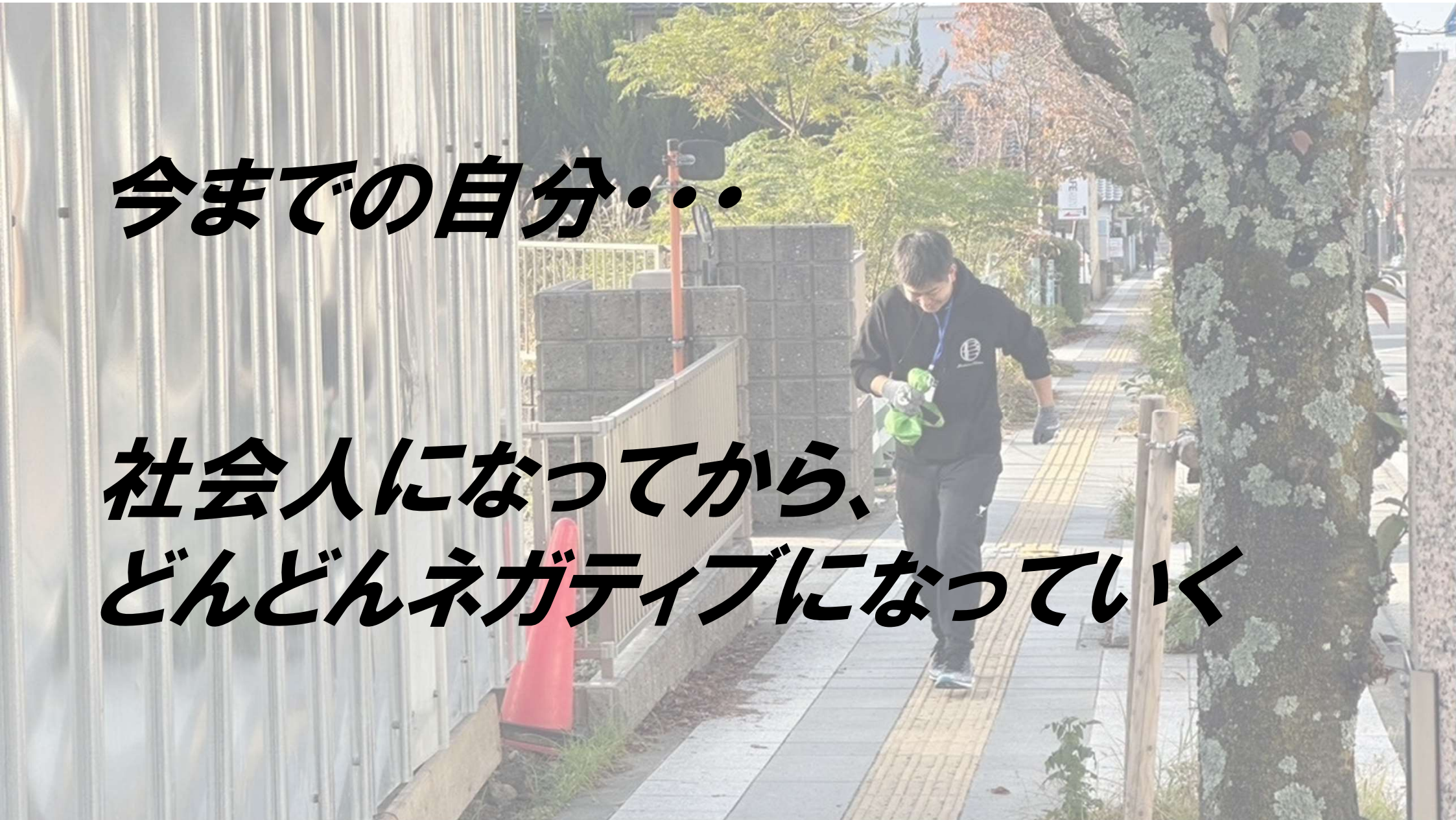
氏名：中村大河 *Taiga Nakamura*

所属：甲斐LABO

趣味：子どもと遊ぶ・ゴルフ

今までの自分・・・

**社会人になってから、
どんどんネガティブになっていく**



A man in a dark hoodie is shown from the side, looking towards a stone pillar. The pillar has a logo that says 'plogging Japan' with a globe icon. The background shows a building and a utility box.

しかし、1冊の本との出会いが

自分の運命を変える

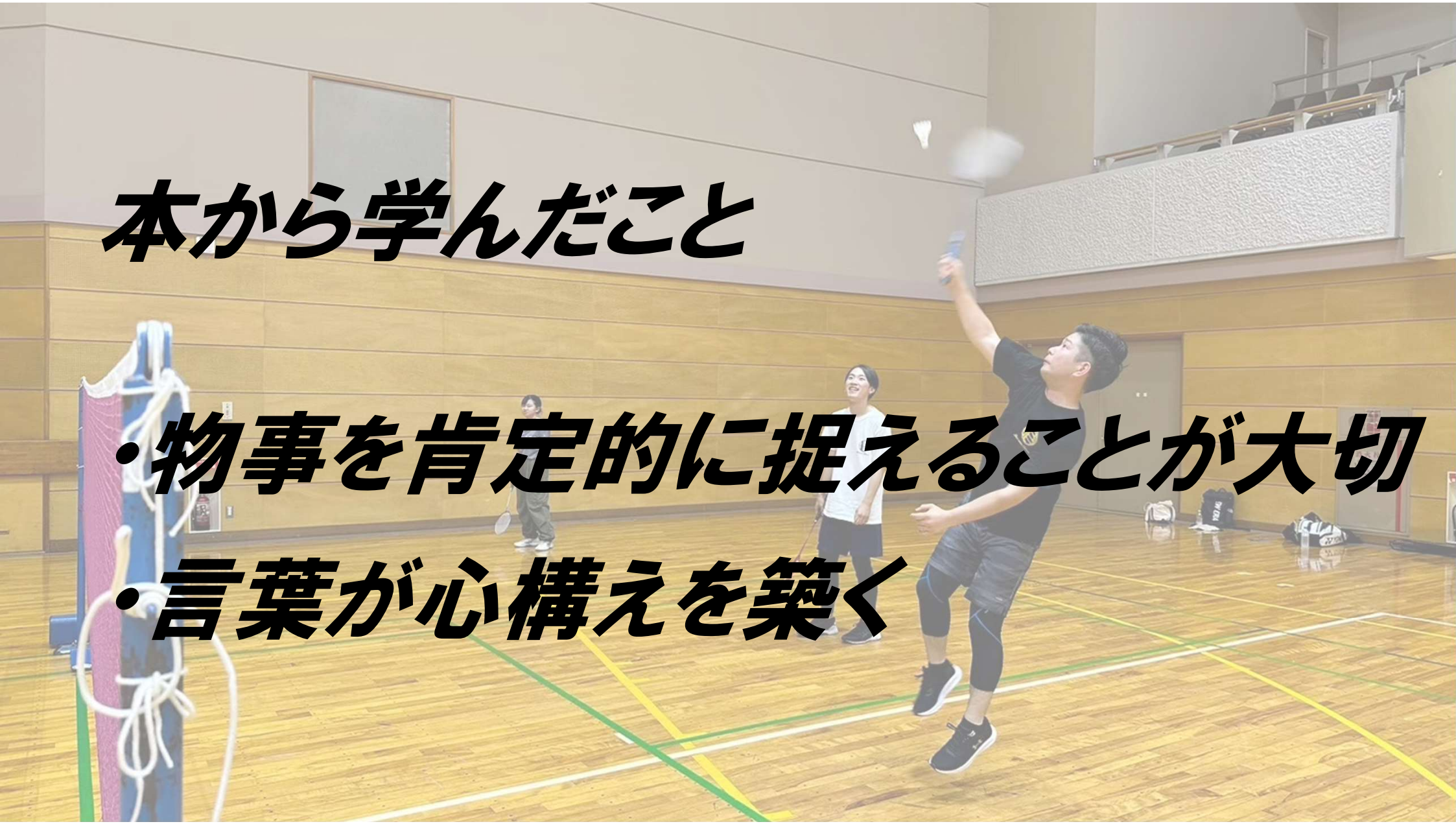


読めば読むほど
ポジティブに

ネガティブはいらない

本から学んだこと

- ・物事を肯定的に捉えることが大切
- ・言葉が心構えを築く





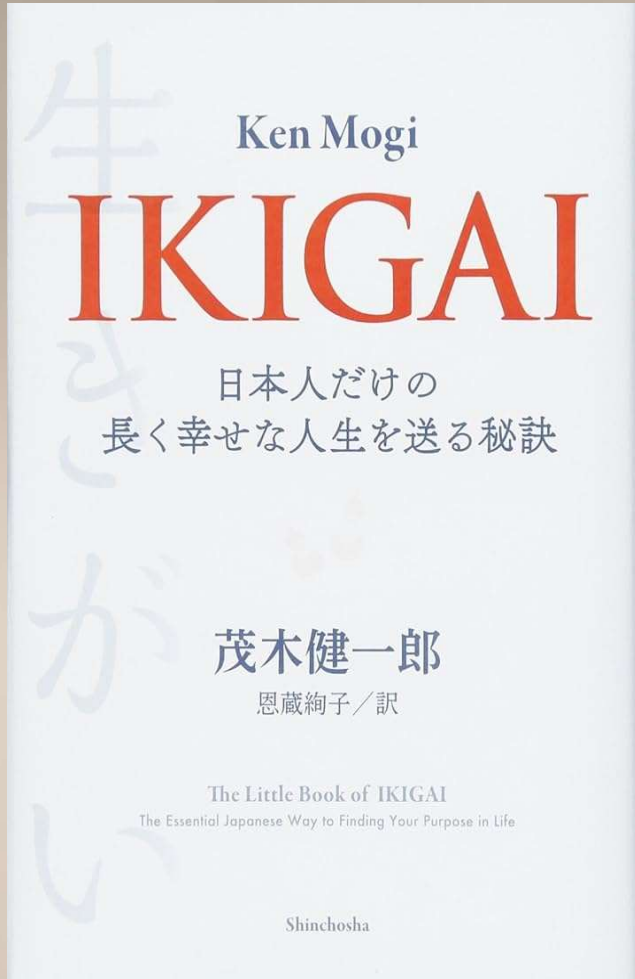
ある言葉の発見

**「ネガティブは、
ポジティブになるために
必要なバネ」**

A group of people are gathered outdoors at what appears to be a festival or event. In the foreground, a man in a black t-shirt is seen from the side, holding a microphone. Behind him, a group of about seven people, including men and women of various ages, are standing and looking towards the camera. The background shows a grassy area with several tents and a building with 'NTT' signage. The overall atmosphere is bright and casual.

新たな本との出会い

**10月のSDGsカフェで
きっかけをもらった**



生きがいとは？

その答えが見つかる

A man in a dark t-shirt and shorts is standing in a park, looking down at his phone. The background shows a large tree, a fence, and residential buildings under a clear sky.

本書の中で「生きがい」とは

「幸せで実りの多い人生にする為に自分が心から大事にしている1番のこと、喜びを与える小さなことを考えてその答えが生きがいにつながる」

本からの学び ①

小さく始めることが大切



本からの学び ②

小さな喜びを実践することが大切

私の生きがい

・家族との時間

・甲斐LABOの活動





家族との時間

**2024年1月に長男が誕生
家族の時間に幸せを感じる日々**



甲斐LABOの活動

プロギングや軽スポーツなど
活動を通じてポジティブになれている



甲斐LABOとは

山梨県を中心に貢献活動をしている団体
自身が所属している、学校/会社/家族/友人に
様々な形で貢献する

最終的には『自分自身への貢献』



甲斐LABOのMission

すべての人の

*well-being*実現に貢献する

甲斐LABOの活動

- プロギング
- 軽スポーツ
- コミュニティ運営協力
- イベント企画、運営協力
- イベント出店

など



ドッジビー

12月20日(金)

START 19:00~21:00

参加費:学生300円 社会人500円

※途中参加・途中退席可 ※年齢制限無し ※保険完備

場 所:緑ヶ丘スポーツ公園 小体育館

持ち物:ポジティブな気持ち/体育館履き

申込み:LINEまたはINSTAGRAM DM



ご清聴

甲斐LABO

ありがとうございました